

茨城県政策企画部 県北振興局  
(事業委託：株式会社リクルート)



CAMPUSLAB. × 茨城県

# 県北 ちよい旅!

こころとからだの癒しサプリ  
6つのヘルスツーリズムプラン



# 目次

## ■ 概要

ちょっと行くだけで茨城県北のいろんな「癒し」を体験できる。  
そんな「癒し」をテーマとした選べるミニ旅プランをご用意しました！  
半日程度でサクッとリフレッシュするもよし、ちょい旅プランを組み合わせ  
てゆっくりいろんな癒しを楽しむもよし(^\_^)♪ 楽しみ方は無限大！

＼私たちがレポートします！／



## ■ プラン紹介

- ①「アクティブにストレス発散」ちょい旅 … 3P
- ②「デトックスでととのう」ちょい旅 … 4P
- ③「海辺CHILL」ちょい旅 … 5P
- ④「ほっこりレトロ」ちょい旅 … 6P
- ⑤「パワーチャージ」ちょい旅 … 7P
- ⑥「和みの幻想体験」ちょい旅 … 8P

## ■ 県北地域の観光スポット情報 … 9P

## ■ 各市町村のお問い合わせ先 … 10P

### ■ 「キャンパスラボ」とは？

社会貢献と自己成長の意欲を持つ女子大学生が集まり、若者視点でマーケティングから商品開発・啓発施策まで考え、実践するプロジェクトチームです。企業・自治体と共に、様々な社会課題の解決に取り組んでいます。



# プラン紹介① 「アクティブにストレス発散」ちよい旅

サークルやバイト仲間と行きたい  
"大人数派"にピッタリな、  
「アクティブにストレス発散」  
ちよい旅!

みんなでワイワイできるBBQ、  
100m級バンジーや川遊びで  
思い切り自分を解放しよう!



モニターコメント

珍しいえごまの  
ジェラートが  
食べられる!

道の駅常陸大宮～かわプラザ～



竜神大吊橋

モニターコメント

すけすけのぞき  
窓から見下ろして  
見ると...?



モニターコメント

SUPやカヤックで  
思い切り  
はしゃぐ!

ストームフィールドガイド・はぎビレッジ店

★ RECOMMEND COURSE ★

はぎビレッジ  
移動時間：車で40分

▼  
竜神大吊橋  
移動時間：車で30分

▼  
道の駅常陸大宮～かわプラザ～

- ▶ストームフィールドガイド・はぎビレッジ店  
茨城県高萩市横川1533  
080-9175-0217
- ▶竜神大吊橋  
茨城県常陸太田市天下野町2133-6  
0294-87-0375(水府物産センター)  
※大型バス可

- ▶道の駅常陸大宮～かわプラザ～  
茨城県常陸大宮市岩崎717-1  
0295-58-5038 ※大型バス可

コース周辺のおすすめスポット



「ひたちおおたチーズ工房」  
チーズ製造体験ができる☆(要問合せ。学生団体以外  
の利用可。但し1回の人数は10名程度。)  
茨城県常陸太田市大中町1702-2  
0294-82-2329



「OKUKUJI BASE CAMP」  
ソロキャンプ、ワーケーション、サウナ、焚火、ハン  
モックが楽しめる新しいコンセプトのキャンプ場  
茨城県大子町袋田3708-1  
0295-76-8527 ※大型バス可

# プラン紹介② 「デトックスでととのう」ちよい旅

珍しい体験と絶景を楽しむ  
「デトックスでととのう」  
ちよい旅！

緑豊かで心洗われる景色…  
大自然の中の貸し切りサウナ。  
豊かな海の幸を味わいつつ、  
心身をデトックスしませんか？

## 花貫溪谷



モニターコメント

花貫溪谷の景色で  
心も洗われる…

JR常磐線大津港駅  
から徒歩2分♪

移動時間：車で30分

## 食彩 太信

移動時間：車で30分

## コアミガメ

### ▶花貫溪谷

🏠 茨城県高萩市中戸川大能地区  
☎ 0293-23-2121(高萩市観光協会)  
※大型バス可

### ▶食彩 太信

🏠 茨城県北茨城市大津町北町2-5-18  
☎ 0293-46-5511

### ▶コアミガメ

🏠 茨城県高萩市下君田741  
☎ 080-7557-0127

## 食彩 太信



モニターコメント

その場で  
「どび汁」を  
作ってくれる！

モニターコメント

自然の貸し切り  
サウナで整う♪

## コアミガメ



### コース周辺のおすすめスポット



#### 「茨城県天心記念五浦美術館」

海と芸術を堪能できる美術館！

🏠 茨城県北茨城市大津町椿2083  
☎ 0293-46-5311 ※大型バス可



#### 「天空の庭 天馬夢」

美と健康のヘルスリゾートホテル♪

🏠 茨城県高萩市大能733-2  
☎ 0293-27-3900

# プラン紹介③ 「海辺CHILL」ちよい旅

女子2~3名の旅にぴったりの  
「海辺CHILL」ちよい旅!

日立駅や高戸小浜海岸、  
海鮮も楽しめてドライブ  
にもおすすめ!

"海と空の映え"を楽しもう♪

## 高戸小浜海岸



モニターコメント  
崖の入り江と  
松のコントラスト  
がイモイ!

## JR日立駅



モニターコメント  
海と空を  
眺められる  
ガラス張りの駅

## ★ RECOMMEND COURSE ★

JR日立駅

SEA BIRDS CAFE(JR日立駅内)

移動時間: 車で30分

高戸小浜海岸

### ▶ JR日立駅

茨城県日立市幸町1-1-1  
0294-22-3111(日立市役所)

### ▶ SEA BIRDS CAFE

茨城県日立市旭町1-3-20  
0294-26-0187

### ▶ 高戸小浜海岸

茨城県高萩市高戸848-8  
0293-23-7316(高萩市役所)

## SEA BIRDS CAFE



モニターコメント  
インスタ映え  
間違いなしの  
カフェ♪

## コース周辺のおすすめスポット



### 「道の駅日立おさかなセンター」

自分だけの"味勝手丼"が味わえる!

茨城県日立市みなと町5779-24  
0294-54-0833 ※大型バス可



### 「うのしまヴィラ」

木を基調とした海辺のぬくもり宿!

茨城県日立市東滑川町5-10-1  
0294-42-4404

# プラン紹介④ 「ほっこりレトロ」ちよい旅

あたたかみのある  
なつかしさを体験できる、  
「ほっこりレトロ」ちよい旅！

りんご狩りやアップルパイ作り、  
昔の香りを感じる商店街で、  
昭和レトロ & 可愛い雰囲気  
を満喫！



★ RECOMMEND COURSE ★

藤田観光りんご園  
移動時間：車で10分

daigo cafe  
移動時間：徒歩で5分

大子町中心商店街

道の駅 奥久慈  
だいのレンタル  
Eバイクで散歩も♪

- ▶ 藤田観光りんご園
  - 🏠 茨城県久慈郡大子町浅川1400
  - ☎ 0295-72-5028
  - 🌐 <https://applefujita-llc.com/>
- ▶ daigo cafe
  - 🏠 茨城県久慈郡大子町大子688
  - ☎ 0295-76-8755
- ▶ 大子町中心商店街
  - 🏠 茨城県久慈郡大子町 中心市街地商店街
  - ✉ retro@daigo-depart.com

コース周辺のおすすめスポット

「大子商店」  
【大子のいいもの】がたくさん！

🏠 茨城県久慈郡大子町大子988-3  
☎ 0295-76-8830

「器而庵」  
重厚な佇まいの大子漆ギャラリー♪

🏠 茨城県久慈郡大子町大子624  
☎ 0295-72-2775

# プラン紹介⑤ 「パワーチャージ」ちよいい旅

有名パワースポットを巡る  
「パワーチャージ」ちよいい旅！

御岩神社の神秘的な空間。  
泉神社でのおみくじ体験。  
湧き水を使ったご当地酒を  
飲んで、**"自分をお清め"**  
してみませんか？

御岩神社



モニターコメント

パワースポットで  
エネルギーチャージ！

椎名酒造



モニターコメント

茨城県日立市の  
地酒が楽しめる！

モニターコメント

「水みくじ」「厄割玉」  
普通の神社とは  
一味違うおみくじ！

泉神社



## ★ RECOMMEND COURSE ★

椎名酒造

移動時間：車で10分

御岩神社

移動時間：車で30分

泉神社

### ▶ 椎名酒造

📍 茨城県日立市十王町高原411

☎ 0294-39-2041

### ▶ 御岩神社

📍 茨城県日立市入四間町752

☎ 0294-21-8445

### ▶ 泉神社

📍 茨城県日立市水木町2-22-1

☎ 0294-52-4225

### コース周辺のおすすめスポット



「大甕神社」

織物と星の神様を祀るパワースポット☆

📍 茨城県日立市大みか町6-16-1

☎ 0294-52-2047



「ひたち湯海の宿 はぎ屋」

どこからでも「海」を感じられる宿！

📍 茨城県日立市水木町1-1-15

☎ 0294-52-2522

# プラン紹介⑥ 「和みの幻想体験」ちよい旅

幻想的な街並みと  
迫力満点の圧巻の滝を巡る  
「和みの幻想」ちよい旅！

和装が似合いそうな風情ある  
スポットで、まるで昔の時代に  
タイムスリップしたかのような  
世界観が体験ができる！

## 袋田温泉 思い出浪漫館



モニターショット  
浪漫あふれる  
ノスタルジックな旅館

## ★ RECOMMEND COURSE ★



### ▶ 袋田温泉 思い出浪漫館

〒茨城県久慈郡大子町袋田978  
☎ 0570-200-418(予約センター)

### ▶ 袋田温泉郷

〒茨城県久慈郡大子町袋田  
※大型バス可

### ▶ 袋田の滝

〒茨城県久慈郡大子町袋田3-19  
☎ 0295-72-4036(観瀑施設管理事務所)

※滝のライトアップは通常11月~1月に開催。  
令和5年度については、茨城ディスティ  
ネーション特別企画として、10月~1月の  
開催となっております。

## 袋田温泉郷



モニターショット  
和風レトロな  
商店街で昔の  
時代を感じる！



モニターショット  
夜は滝が  
ライトアップされて  
幻想的♪※

## 袋田の滝

### コース周辺のおすすめスポット



### 「永源寺」

大子七福神の弁財天を祀る、通称「もみじ寺」。  
高台にある境内から町を一望できる！

〒茨城県久慈郡大子町大子1571  
☎ 0295-72-0285(大子町観光協会)



### 「咲くカフェ」

リノベーションカフェ×ゲストハウス♪

〒茨城県久慈郡大子町大子416-1  
☎ 0295-76-8320

# 県北地域の観光スポット情報

まだまだ、たくさんあるんです！  
魅力的なスポットがいつぱいの茨城県北



「ガラス工房 SILICA」  
様々なガラス細工の体験ができる♪

🏠 茨城県北茨城市華川町小豆畑2747  
☎ 0293-42-3550



「汐騒の宿 暁園」  
あんこう料理が味わえる宿！

🏠 茨城県北茨城市平潟町1519-23  
☎ 0293-46-5891



「てんごころ」  
賞味期限4時間のプリン！？

🏠 茨城県北茨城市平潟町897  
☎ 0293-46-8730



「道の駅 奥久慈だigo」  
Eバイクをレンタルできる道の駅！

🏠 茨城県久慈郡大子町池田2830-1  
☎ 0295-72-6111 ※大型バス可



「高萩八幡宮」  
繁栄祈願所として崇敬される神社！

🏠 茨城県高萩市安良川1180  
☎ 0293-22-3611



「herb&healing HANA」  
アロマ、ハーブなども楽しめるカフェ！

🏠 茨城県高萩市安良川668  
☎ 0293-24-2850



「道の駅 ひたちおおた」  
新鮮な野菜やおみやげを買うなら♪

🏠 茨城県常陸太田市下河合町1016-1  
☎ 0294-85-6888 ※大型バス可



「花立自然公園」  
バーベキューや天体観測も楽しめる公園！

🏠 茨城県常陸大宮市高部4611-1  
☎ 0295-58-2277

# 各県市町村のお問い合わせ先

■茨城県政策企画部／県北振興局

☎ 029-301-2715

■日立市／観光物産課

☎ 0294-22-3111(代表)

■北茨城市／観光商工課

☎ 0293-43-1111(代表)

■大子町／観光商工課

☎ 0295-72-1138

■高萩市／観光商工課

☎ 0293-23-7316

■常陸太田市／観光振興課

☎ 0294-72-8071

■常陸大宮市／観光商工課

☎ 0295-52-1111(代表)

※本資料内の文章および画像等の無断使用は固く禁じます。