

茨城県政策企画部 県北振興局
(事業委託：株式会社リクルート)



CAMPUSLAB. × 茨城県

県北 ちよい旅!

こころとからだの癒しサプリ
6つのヘルスツーリズムプラン



目次

■ 概要

ちょっと行くだけで茨城県北のいろんな「癒し」を体験できる。
そんな「癒し」をテーマとした選べるミニ旅プランをご用意しました！
半日程度でサクッとリフレッシュするもよし、ちょい旅プランを組み合わせ
ゆっくりいろんな癒しを楽しむもよし(^_^)♪ 楽しみ方は無限大！

＼私たちがレポートします！／



■ プラン紹介

- ①「アクティブにストレス発散」ちょい旅 … 3P
- ②「デトックスでととのう」ちょい旅 … 4P
- ③「海辺CHILL」ちょい旅 … 5P
- ④「ほっこりレトロ」ちょい旅 … 6P
- ⑤「パワーチャージ」ちょい旅 … 7P
- ⑥「和みの幻想体験」ちょい旅 … 8P

■ 県北地域の観光スポット情報

… 9P

■ 各市町村のお問い合わせ先

… 10P

■ 「キャンパスラボ」とは？

社会貢献と自己成長の意欲を持つ女子大学生が集まり、若者視点でマーケティングから商品開発・啓発施策まで考え、実践するプロジェクトチームです。企業・自治体と共に、様々な社会課題の解決に取り組んでいます。



プラン紹介① 「アクティブにストレス発散」ちよい旅

サークルやバイト 仲間と行きたい
 "大人数派"にピッタリな、
 「アクティブにストレス発散」
 ちよい旅！

みんなでワイワイできるBBQ、
 100m級バンジーや川遊びで
 思い切り自分を解放しよう！



モニターコメント

珍しいえごまの
 ジェラートが
 食べられる！

道の駅常陸大宮～かわプラザ～



竜神大吊橋

モニターコメント

すけすけのぞき
 窓から見下ろして
 見ると…？



モニターコメント

SUPやカヤックで
 思い切り
 はしゃぐ！

ストームフィールドガイド・はぎビレッジ店

★ RECOMMEND COURSE ★

はぎビレッジ

移動時間：車で40分

竜神大吊橋

移動時間：車で30分

道の駅常陸大宮～かわプラザ～

▶ストームフィールドガイド・
 はぎビレッジ店

〒茨城県高萩市横川1533
 ☎ 080-9175-0217

▶竜神大吊橋

〒茨城県常陸太田市天下野町2133-6
 ☎ 0294-87-0375(水府物産センター)
 ※大型バス可

▶道の駅常陸大宮～かわプラザ～

〒茨城県常陸大宮市岩崎717-1
 ☎ 0295-58-5038 ※大型バス可

コース周辺のおすすめスポット



「ひたちおたチーズ工房」

チーズ製造体験ができる☆(要問合せ。学生団体以外
 の利用可。但し1回的人数は10名程度。)

〒茨城県常陸太田市大中町1702-2
 ☎ 0294-82-2329



「OKUKUJI BASE CAMP」

ソロキャンプ、ワーケーション、サウナ、焚火、ハン
 モックが楽しめる新しいコンセプトのキャンプ場

〒茨城県大子町袋田3708-1
 ☎ 0295-76-8527 ※大型バス可

プラン紹介② 「デトックスでととのう」ちよい旅

珍しい体験と絶景を楽しむ
「デトックスでととのう」
ちよい旅！

緑豊かで心洗われる景色…
大自然の中の貸し切りサウナ。
豊かな海の幸を味わいつつ、
心身をデトックスしませんか？

花貫溪谷



モニターコメント

花貫溪谷の景色で
心も洗われる…

JR常磐線大津港駅
から徒歩2分♪

移動時間：車で30分

食彩 太信

移動時間：車で30分

コアミガメ

▶花貫溪谷

🏠 茨城県高萩市中戸川大能地区
☎ 0293-23-2121(高萩市観光協会)
※大型バス可

▶食彩 太信

🏠 茨城県北茨城市大津町北町2-5-18
☎ 0293-46-5511

▶コアミガメ

🏠 茨城県高萩市下君田741
☎ 080-7557-0127

食彩 太信



モニターコメント

その場で
「どび汁」を
作ってくれる！

モニターコメント

自然の貸し切り
サウナで整う♪

コアミガメ



コース周辺のおすすめスポット



「茨城県天心記念五浦美術館」

海と芸術を堪能できる美術館！

🏠 茨城県北茨城市大津町椿2083
☎ 0293-46-5311 ※大型バス可



「天空の庭 天馬夢」

美と健康のヘルスリゾートホテル♪

🏠 茨城県高萩市大能733-2
☎ 0293-27-3900

プラン紹介③ 「海辺CHILL」ちよいい旅

女子2~3名の旅にぴったりの「海辺CHILL」ちよいい旅!

日立駅や高戸小浜海岸、海鮮も楽しめてドライブにもおすすめ!

"海と空の映え"を楽しもう♪

高戸小浜海岸



モニターコメント
崖の入り江と松のコントラストがイモイ!

JR日立駅



モニターコメント
海と空を眺められるガラス張りの駅

★ RECOMMEND COURSE ★

JR日立駅

SEA BIRDS CAFE(JR日立駅内)

移動時間: 車で30分

高戸小浜海岸

▶ JR日立駅

茨城県日立市幸町1-1-1
0294-22-3111(日立市役所)

▶ SEA BIRDS CAFE

茨城県日立市旭町1-3-20
0294-26-0187

▶ 高戸小浜海岸

茨城県高萩市高戸848-8
0293-23-7316(高萩市役所)

SEA BIRDS CAFE



モニターコメント
インスタ映え間違いなしのカフェ♪

コース周辺のおすすめスポット



「道の駅日立おさかなセンター」

自分だけの"味勝手丼"が味わえる!

茨城県日立市みなと町5779-24
0294-54-0833 ※大型バス可



「うのしまヴィラ」

木を基調とした海辺のぬくもり宿!

茨城県日立市東滑川町5-10-1
0294-42-4404

プラン紹介④ 「ほっこりレトロ」ちよい旅

あたたかみのある
なつかしさを体験できる、
「ほっこりレトロ」ちよい旅！

りんご狩りやアップルパイ作り、
昔の香りを感じる商店街で、
昭和レトロ & 可愛い雰囲気
を満喫！

モニターコメント

りんご狩りと
アップルパイ
づくり体験！



藤田観光りんご園

大子町中心商店街

モニターコメント

なつかしい
レトロな商店街を
ぶらり旅



モニターコメント

レトロ感ある
店内で優雅に
食事を！



daigo cafe

★ RECOMMEND COURSE ★

藤田観光りんご園

移動時間：車で10分

daigo cafe

移動時間：徒歩で5分

大子町中心商店街

道の駅 奥久慈
だいのレンタル
Eバイクで散歩も♪

▶ 藤田観光りんご園

茨城県久慈郡大子町浅川1400

0295-72-5028

<https://applefujita-llc.com/>

▶ daigo cafe

茨城県久慈郡大子町大子688

0295-76-8755

▶ 大子町中心商店街

茨城県久慈郡大子町 中心市街地商店街

retro@daigo-depart.com

コース周辺のおすすめスポット



「大子商店」

【大子のいいもの】がたくさん！

茨城県久慈郡大子町大子988-3

0295-76-8830



「器而庵」

重厚な佇まいの大子漆ギャラリー♪

茨城県久慈郡大子町大子624

0295-72-2775

プラン紹介⑤ 「パワーチャージ」ちよいい旅

有名パワースポットを巡る
「パワーチャージ」ちよいい旅！

御岩神社の神秘的な空間。
泉神社でのおみくじ体験。
湧き水を使ったご当地酒を
飲んで、**"自分をお清め"**
してみませんか？

御岩神社



モニターコメント

パワースポットで
エネルギーチャージ！

椎名酒造



モニターコメント

茨城県日立市の
地酒が楽しめる！

モニターコメント

「水みくじ」「厄割玉」
普通の神社とは
一味違うおみくじ！

泉神社



★ RECOMMEND COURSE ★

椎名酒造

移動時間：車で10分

御岩神社

移動時間：車で30分

泉神社

▶ 椎名酒造

📍 茨城県日立市十王町高原411

☎ 0294-39-2041

▶ 御岩神社

📍 茨城県日立市入四間町752

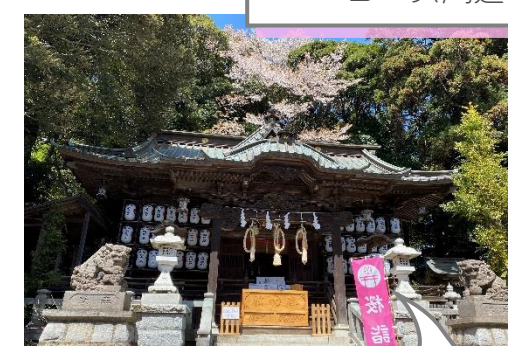
☎ 0294-21-8445

▶ 泉神社

📍 茨城県日立市水木町2-22-1

☎ 0294-52-4225

コース周辺のおすすめスポット



「大甕神社」

織物と星の神様を祀るパワースポット☆

📍 茨城県日立市大みか町6-16-1

☎ 0294-52-2047



「ひたち湯海の宿 はぎ屋」

どこからでも「海」を感じられる宿！

📍 茨城県日立市水木町1-1-15

☎ 0294-52-2522

プラン紹介⑥ 「和みの幻想体験」ちよい旅

幻想的な街並みと
迫力満点の圧巻の滝を巡る
「和みの幻想」ちよい旅！

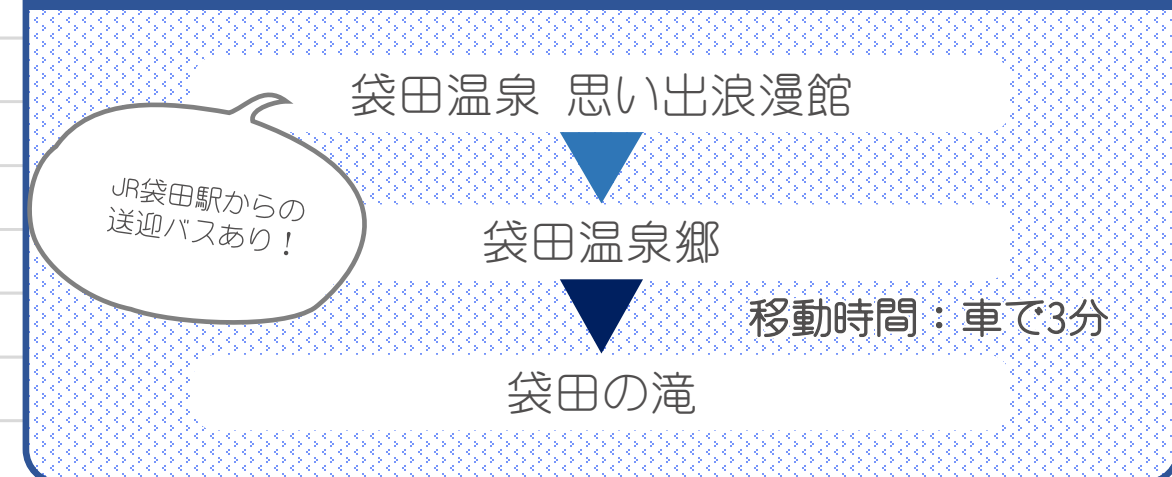
和装が似合いそうな風情ある
スポットで、まるで昔の時代に
タイムスリップしたかのような
世界観が体験ができる！

袋田温泉 思い出浪漫館



モニターポイント
浪漫あふれる
ノスタルジックな旅館

★ RECOMMEND COURSE ★



▶ 袋田温泉 思い出浪漫館

🏠 茨城県久慈郡大子町袋田978
☎ 0570-200-418(予約センター)

▶ 袋田温泉郷

🏠 茨城県久慈郡大子町袋田
※大型バス可

▶ 袋田の滝

🏠 茨城県久慈郡大子町袋田3-19
☎ 0295-72-4036(観瀑施設管理事務所)

※滝のライトアップは通常11月~1月に開催。
令和5年度については、茨城ディスティ
ネーション特別企画として、10月~1月の
開催となっております。

袋田温泉郷



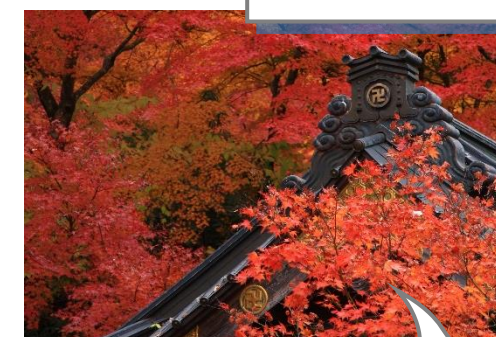
モニターポイント
和風レトロな
商店街で昔の
時代を感じる！



モニターポイント
夜は滝が
ライトアップされて
幻想的♪※

袋田の滝

コース周辺のおすすめスポット



「永源寺」

大子七福神の弁財天を祀る、通称「もみじ寺」。
高台にある境内から町を一望できる！

🏠 茨城県久慈郡大子町大子1571
☎ 0295-72-0285(大子町観光協会)



「咲くカフェ」

リノベーションカフェ×ゲストハウス♪

🏠 茨城県久慈郡大子町大子416-1
☎ 0295-76-8320

県北地域の観光スポット情報

まだまだ、たくさんあるんです！
魅力的なスポットがいつぱいの茨城県北



「ガラス工房 SILICA」
様々なガラス細工の体験ができる♪

🏠 茨城県北茨城市華川町小豆畑2747
☎ 0293-42-3550



「汐騒の宿 暁園」
あんこう料理が味わえる宿！

🏠 茨城県北茨城市平潟町1519-23
☎ 0293-46-5891



「てんごころ」
賞味期限4時間のプリン！？

🏠 茨城県北茨城市平潟町897
☎ 0293-46-8730



「道の駅 奥久慈だいご」
Eバイクをレンタルできる道の駅！

🏠 茨城県久慈郡大子町池田2830-1
☎ 0295-72-6111 ※大型バス可



「高萩八幡宮」
繁栄祈願所として崇敬される神社！

🏠 茨城県高萩市安良川1180
☎ 0293-22-3611



「herb&healing HANA」
アロマ、ハーブなども楽しめるカフェ！

🏠 茨城県高萩市安良川668
☎ 0293-24-2850



「道の駅 ひたちおおた」
新鮮な野菜やおみやげを買うなら♪

🏠 茨城県常陸太田市下河合町1016-1
☎ 0294-85-6888 ※大型バス可



「花立自然公園」
バーベキューや天体観測も楽しめる公園！

🏠 茨城県常陸大宮市高部4611-1
☎ 0295-58-2277

各県市町村のお問い合わせ先

■茨城県政策企画部／県北振興局

☎ 029-301-2715

■日立市／観光物産課

☎ 0294-22-3111(代表)

■北茨城市／観光商工課

☎ 0293-43-1111(代表)

■大子町／観光商工課

☎ 0295-72-1138

■高萩市／観光商工課

☎ 0293-23-7316

■常陸太田市／観光振興課

☎ 0294-72-8071

■常陸大宮市／観光商工課

☎ 0295-52-1111(代表)

※本資料内の文章および画像等の無断使用は固く禁じます。